

Link do produktu: <http://www.empi2.pl/testy-przygotowujace-do-egzaminu-z-kwalifikacji-a61-wykonywanie-zabiegow-kosmetycznych-twarzy-z-rozwiazaniami-p-2070.html>



Testy przygotowujące do egzaminu z kwalifikacji A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy (z rozwiązaniami)

Dostępność	Książka niedostępna - nakład wyczerpany!
Numer katalogowy	TZKT
Kod CN	4901

Opis książki

zbiór zadań testowych i praktycznych przygotowujących do egzaminu z kwalifikacji A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy; 200 zadań testowych, 5 zadań praktycznych, rozwiązania

Autorki: Wanda Hawryłkiewicz, Anna Piasecka-Buranicz

Wyd. 1, 2014

ISBN 978-83-62325-77-1

s. 76

oprawa: miękka

Zbiór zawiera pięć zestawów przygotowujących do egzaminu potwierdzającego kwalifikację A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy. W skład każdego zestawu wchodzi 40 zadań testowych i jeden test praktyczny. Testy zostały przygotowane w oparciu o podstawę programową dla technika usług kosmetycznych. Publikacja zawiera rozwiązania zadań.

ZOBACZ:

? nowa podstawa programowa kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych (FRK.04), 2019 rok ([format docx](#), [format pdf](#))

Spis treści

SPIS TREŚCI

TESTY

Zestaw pierwszy

Test 5 Test praktyczny 13

Zestaw drugi

Test 18 Test praktyczny 26

Zestaw trzeci

Test 30 Test praktyczny 37

Zestaw czwarty

Test 41 Test praktyczny 47

Zestaw piąty

Test 51 Test praktyczny 57

ODPOWIEDZI DO TESTÓW

Zestaw pierwszy 62

Zestaw drugi 65

Zestaw trzeci 68

Zestaw czwarty 71

Zestaw piąty 74

Przykładowe strony

5. Rysunek przedstawia zasadę korekty twarzy o kształcie

- A. owalnym.
- B. okrągłym.
- C. trójkątnym.
- D. prostokątnym.



6. Trądzik pospolity wywołany jest między innymi przez

- A. *Helicobacter pylori*.
- B. *Staphylococcus aureus*.
- C. *Propionibacterium acnes*.
- D. *Pseudomonas aeruginosa*.

7. Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu złuszczenia przy użyciu kawitacji ultradźwiękowej **nie** są

- A. infekcje wirusowe.
- B. znamiona skóry.
- C. przebarwienia.
- D. stany zapalne.

8. Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu woskowania skóry twarzy **nie** jest

- A. epilepsja.
- B. cukrzyca.
- C. couperose.
- D. stan zapalny skóry.

9. Bezpośrednio po zabiegu chirurgicznego liftingu twarzy **nie** należy wykonywać

- A. masek alginatowych.
- B. drenażu limfatycznego.
- C. masek z kwasem hialuronowym.
- D. masażu klasycznego twarzy.

26. Podczas zabiegu pielęgnacyjnego cery suchej z objawami trądziku różowatego w I fazie rozwoju można użyć aparatu wykorzystującego
- prąd zmienny o niskiej częstotliwości.
 - prąd zmienny o wysokiej częstotliwości.
 - ultradźwięki kojarzone z prądem stałym.
 - fale radiowe kojarzone z ultradźwiękami.
27. W celu wykonania tuszowania cieni pod oczami oraz zaczerwienionych policzków kosmetyczka powinna zastosować korektory
- kremowy na okolice oczu i liliowy na policzki.
 - biały na okolice oczu i seledynowy na policzki.
 - mleczno-różowy na okolice oczu i liliowy na policzki.
 - seledynowy na okolice oczu i mleczno-różowy na policzki.
28. Podczas zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia z twarzy kosmetyczka wykorzysta aparat przedstawiony na zdjęciu. Zastosuje
- wosk twardy.
 - pastę cukrową.
 - wosk miękki na ciepło.
 - wosk miękki na zimno.
29. Podczas zabiegu pielęgnacyjnego kosmetyczka postanowiła wykonać galwanizację. Wskaż główce, które zastosuje.



B.



D.



36. Wykonując zabieg pielęgnacyjny z wykorzystaniem działania fal radiowych, można uzyskać efekt

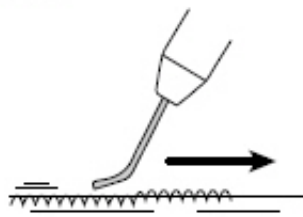
- A. złuszczenia naskórka.
- B. trwałego usunięcia przebarwień.
- C. trwałego usunięcia zbędnego owłosienia.
- D. spłycenia zmarszczek, bruzd i kurzych łapek.

37. Podczas wykonywania zabiegu mikrodermabrazji należy pamiętać, że

- A. długi i powolny ruch głowicy powoduje głębokie złuszczenie naskórka, ale stwarza możliwość przerwania ciągłości skóry oraz powstania krwinków.
- B. krótki i szybki ruch głowicy powoduje głębokie złuszczenie naskórka, ale zmniejsza ryzyko powstania krwinków i przeczosów.
- C. długi i powolny ruch głowicy powoduje płytkie złuszczenie naskórka i stwarza ryzyko przerwania ciągłości skóry oraz powstania krwinków.
- D. krótki i szybki ruch głowicy powoduje płytkie złuszczenie naskórka i zwiększa ryzyko powstania krwinków i przeczosów.

38. Rysunek przedstawia schemat wykonania zabiegu

- A. kawitacji.
- B. sonoforezy.
- C. jonoforezy.
- D. mezoterapii.



39. Jaki rodzaj naświetlania należy zastosować w celu złagodzenia rumienia po zbyt długim opalaniu twarzy w solarium?

- A. Naświetlanie lampą kwarcową.
- B. Naświetlanie lampą infra-rouge.
- C. Naświetlanie lampą sollux z niebieskim filtrem.
- D. Naświetlanie lampą sollux z czerwonym filtrem.

40. Po przeprowadzonym zabiegu mikrodermabrazji kosmetyczka powinna zalecić klientce, aby w warunkach domowych

- A. unikała opalania się przez pierwszy miesiąc od wykonanego zabiegu.
- B. stosowała kremy z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze co najmniej 5 SPF.
- C. unikała kąpieli w chlorowanej wodzie przez tydzień od wykonanego zabiegu.
- D. stosowała kremy z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze co najmniej 25 SPF.

- C. sprawdzić temperaturę wosku, nałożyć talk, nałożyć wosk, zerwać wosk zgodnie z kierunkiem nakładania, zdezynfekować skórę.
 - D. zdezynfekować skórę, nałożyć talk, sprawdzić temperaturę wosku, nałożyć wosk, zerwać wosk w kierunku przeciwnym do kierunku nakładania.
39. Wykonując zabieg farbowania brwi, kosmetyczka powinna pamiętać, że czas pozostawienia henny na włosach zależy od
- A. gatunku i grubości włosa.
 - B. pożądanego koloru i grubości włosa.
 - C. grubości i naturalnego koloru włosa.
 - D. naturalnego koloru włosa, jego grubości i gatunku oraz pożądanego koloru.
40. Klientka została poddana zabiegowi usuwania owłosienia z okolic ust i brody. Kosmetyczka udzieliła jej porad dotyczących pielęgnacji skóry w warunkach domowych. Zaleciła między innymi
- A. zakaz stosowania kremów pielęgnacyjnych przez 48 godzin po zabiegu.
 - B. unikanie stosowania preparatów ograniczających odrost włosów.
 - C. przemywanie skóry poddanej zabiegowi tonikiem alkoholowym.
 - D. stosowanie preparatów z SPF 15.

Test praktyczny

W lipcu, w związku ze zbliżającym się urlopem, do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 25-letnia Anna Kowalska na zabieg usuwania owłosienia skóry twarzy. Klientka korzystała wcześniej z tego typu zabiegów.

Przygotuj dokumentację związaną z wykonaniem zabiegu depilacji, obejmującą: *Kartę klienta, Kartę przebiegu zabiegu, Zalecenia dla klienta.*

Wykorzystaj:

1. *Wykaz preparatów znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*
2. *Wykaz aparatów, środków i przyborów znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą:

1. Wypełniona *Karta klienta* (rezultat 1)
2. Wypełniona *Karta przebiegu zabiegu* (rezultat 2)
3. Sporządzone *Zalecenia dla klienta* (rezultat 3)

Przeciwwskazania do zabiegu: 1. 2. 3. 4. 5.
Częstotliwość wykonywania zabiegu
Efekty wykonanego zabiegu: 1. 2. 3.

Karta przebiegu zabiegu

Ip.	Etap zabiegu	Opis wykonania czynności
1	Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki oraz klientki	Stanowisko pracy: Kosmetyczka: Klientka:
2	Przygotowanie aparatury do wykonania zabiegu	
3	Opis poszczególnych etapów zabiegu	Etap 1 Rodzaj preparatu: Składnik aktywny: Technika zastosowania: Etap 2 Rodzaj preparatu: Składnik aktywny: Technika zastosowania:

Autorki są nauczycielkami przedmiotów zawodowych w Policealnym Studium Kosmetycznym i w Wyższej Szkole Kosmetycznej we Wrocławiu, egzaminatorkami w zawodzie technik usług kosmetycznych.