

Link do produktu: <https://www.empi2.pl/edukacja-dla-bezpieczenstwa-podrecznik-p-2036.html>

# Edukacja dla bezpieczeństwa - podręcznik

Dostępność	<b>Książka niedostępna - nakład wyczerpany!</b>
Numer katalogowy	<b>EDB</b>
Kod CN	<b>4901</b>

## Opis książki

podręcznik dla szkół ponadgimnazjalnych

**zgodny z obowiązującą podstawą programową dla 3-letniego liceum i 4-letniego technikum**

Autorzy: Stanisław Tomaszewicz, Andrzej Kaczmarek, Józef Samół

zakres podstawowy

nr ewidencyjny w wykazie MEN: 476/2012

ISBN 978-83-62325-52-8

Wyd. 1, 2012

ss. 244

oprawa: miękka

Podręcznik spełnia wymogi zawarte w podstawie programowej przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 23.12.2008 r. - DzU z 2009 r. nr 4, poz. 17). Zakres nauczania tego przedmiotu obejmuje szeroko pojętą obronę cywilną, metody ochrony przed różnymi zagrożeniami i przygotowanie do postępowania w wypadku katastrof, udzielanie pierwszej pomocy, tematykę z zakresu wojskowości, zasady służby wojskowej. Uczniowie poznają, między innymi, jak należy zagwarantować bezpieczeństwo państwa, jakie są w tym względzie obowiązki obywateli, jak zorganizowane są Siły Zbrojne Rzeczypospolitej Polskiej, jaką rolę odgrywają Narodowe Siły Rezerwowe. Wzbogacą swoją wiedzę o elementarne zasady międzynarodowego prawa humanitarnego. Otrzymają niezbędne informacje na temat współczesnych chorób cywilizacyjnych, które boleśnie dotykają również ich rówieśników - alkoholizmu, nikotynizmu, narkomanii - oraz wskazówki, jak nie dopuścić do uzależnienia się od nich, a także jak bronić się przed agresją otoczenia. Przeczytają o zagrożeniach środowiska naturalnego, nauczą się udzielać pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach samochodowych, pożarach, powodziach, sytuacjach ekstremalnych podczas imprez masowych.

Oprócz nowych treści zawiera przypomnienie wiadomości z zakresu szkoły gimnazjalnej, pozwalające na pogłębianie wcześniej zdobytych umiejętności.

Z recenzji **dr. Janusza Ropskiego**:

*(...) podręcznik jest cenną pozycją dydaktyczną przeznaczoną do popularyzacji wiedzy i zdobywania praktycznych umiejętności wśród młodzieży szkół ponadgimnazjalnych. (...) ciekawa konstrukcja podręcznika oraz wyczerpująca, aktualna wiedza pozwalają korzystającym z nader ciekawego opracowania na swobodne poruszanie się wśród meandrów problematyki bezpieczeństwa.*

W podręczniku:

- połączenie wiadomości teoretycznych z praktycznymi wskazówkami postępowania w różnych sytuacjach
- nauka obywatelskich postaw i proobronnych zachowań
- dodatkowa tematyka do wyboru dla nauczyciela
- kompendium wiedzy gimnazjalnej
- pytania z wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych
- zdjęcia, rysunki, tabele

## Spis treści

Przedmowa

### Rozdział 1. ZAGROŻENIA CZASU POKOJU

1.1. Zagrożenia naturalne

1.2. Zagrożenia spowodowane działalnością człowieka

1.3. Skutki zagrożeń, przeciwdziałanie ich powstawaniu

1.4. Terroryzm jako zagrożenie cywilizacyjne, wykrywanie go i zwalczanie

1.5. Pożary, podręczny sprzęt gaśniczy i gaszenie małych zarzewi ognia

### Rozdział 2. REGIONALNE ZAGROŻENIA EKOLOGICZNE ORAZ SPOSOBY OCHRONY

## **ŚRODOWISKA**

- 2.1. Ochrona atmosfery i wód
- 2.2. Ochrona zieleni
- 2.3. Ochrona gleb i gruntów
- 2.4. Jak zapobiegać narastającej degradacji?

## **Rozdział 3 . PSYCHOLOGICZNE ASPEKTY SYTUACJI KRYZYSOWYCH, SPOSOBY ICH ROZWIĄZYWANIA**

- 3.1. Wpływ stresu na zachowanie ludzi
- 3.2. Panika ? przyczyny i przeciwdziałanie
- 3.3 Przemoc i agresja

## **Rozdział 4. ZNACZENIE JEDNOSTKI W KSZTAŁTOWANIU POSTAW BEZPIECZEŃSTWA WŁASNEGO I GRUP RÓWIEŚNICZYCH**

- 4.1. Zjawiska patologiczne współczesnego świata
- 4.2. Nikotynizm
- 4.3. Alkoholizm
- 4.4. Narkomania

## **Rozdział 5. WYBRANE ELEMENTY MIĘDZYNARODOWEGO PRAWA HUMANITARNEGO**

- 5.1. Geneza międzynarodowego prawa humanitarnego
- 5.2. Konwencje genewskie z 12 sierpnia 1949 roku, ich charakterystyka i znaczenie
- 5.3. Protokoły dodatkowe z 1977 roku do konwencji genewskich
- 5.4. Ochrona ludności, dóbr kultury i przekonań religijnych w myśl międzynarodowego prawa humanitarnego

## **Rozdział 6. OBRONA CYWILNA (OC) I SYSTEM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO**

- 6.1. Cele, zadania i organizacja obrony cywilnej Rzeczypospolitej Polskiej
- 6.2. System wczesnego ostrzegania i alarmowania ludności
- 6.3. Planowanie i stawianie zadań strukturom OC
- 6.4. Obowiązki prawne obywateli w obronie cywilnej
- 6.5. Zachowanie się ludności podczas ewakuacji z terenów zagrożonych
- 6.6. Zadania w ramach systemu zarządzania kryzysowego
- 6.7. Ochrona ludności, zwierząt gospodarskich, środków żywności, wody i pasz przed skażeniami i zakażeniami
- 6.8. Znaczenie powszechnej samoobrony
- 6.9. Ochrona infrastruktury i dóbr materialnych społeczeństwa

## **Rozdział 7. BEZPIECZEŃSTWO NARODOWE**

- 7.1. Doktryna obronna i obronność państwa
- 7.2. Bezpieczeństwo narodowe Rzeczypospolitej Polskiej
- 7.3. Szkolnictwo wojskowe
- 7.4. Narodowe Siły Rezerwowe
- 7.5. Siły zbrojne RP do 2030 roku

## **Rozdział 8. RATOWNICTWO I PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

- 8.1. Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- 8.2. Materiały i środki do udzielania pierwszej pomocy
- 8.3. Ogólne wiadomości o lekach, zażywanie leków i ich przechowywanie
- 8.4. Nagłe stany zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego
- 8.5. Pojęcie śmierci klinicznej, biologicznej i fizjologicznej
- 8.6. Sposoby opatrywania ran (desmurgia), rodzaje opatrunków
- 8.7. Rany, krwotoki, ich charakterystyka, opatrywanie i tamowanie krwawień

- 8.8. Postępowanie ratownicze przy urazach głowy i kręgosłupa
- 8.9. Ciała obce w ranach, oku, nosie, uchu, przełyku i tchawicy
- 8.10. Zatrucia przez układy pokarmowy i oddechowy oraz skórę
- 8.11. Oparzenia termiczne, chemiczne, energią elektryczną i popromienne
- 8.12. Przechłodzenia, odmrożenia organizmu
- 8.13. Pierwsza pomoc przy pogryzieniach, ukąszeniach
- 8.14. Skręcenia, zwichnięcia, złamania
- 8.15. Unieruchamianie złamań kończyn, obojczyka, żeber
- 8.16. Ratownictwo przy omdleniach i utracie przytomności
- 8.17. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa
- 8.18. Wstrząs (szok) ? rozpoznawanie i przeciwdziałanie
- 8.19. Wynoszenie chorych i rannych z miejsc zagrożonych
- 8.20. Ratownictwo w wypadkach komunikacyjnych
- 8.21. Urazowa amputacja kończyny
- 8.22. Opieka nad chorymi i rannymi w warunkach domowych
- 8.23. Udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym
- 8.24. Zagrożenia cywilizacyjne zdrowia i życia ludzkiego

## **Rozdział 9. TEMATYKA DO WYBORU DLA NAUCZYCIELA**

- 9.1. Terenoznawstwo
- 9.2. Bieg na orientację
- 9.2. GPS ? charakterystyka i przeznaczenie
- 9.3. Zintegrowany system ratownictwa
- 9.4. Strzelectwo sportowe

## **Rozdział 10. KOMPENDIUM WIEDZY GIMNAZJALNEJ**

- 10.1. Ochrona ludności w Polsce
- 10.2. Pożary
- 10.3. Zagrożenia cywilizacyjne
- 10.4. Znaczenie pierwszej pomocy
- 10.5. Kroki ratownicze
- 10.6. Ratownictwo
- 10.7. Materiały i środki do opatrywania ran

Ocena wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z OC i zagrożeń czasu pokoju

Ocena wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z ratownictwa przedmedycznego

Spis fotografii

Spis rysunków

Spis tabel

Bibliografia

Młodzieżowy telefon zaufania

Telefony alarmowe