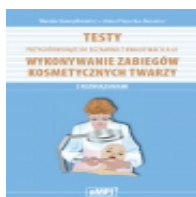


Link do produktu: <https://www.empi2.pl/testy-przygotowujace-do-egzaminu-z-kwalifikacji-a61-wykonywanie-zabiegow-kosmetycznych-twarzy-z-rozwiazaniami-p-2070.html>



## Testy przygotowujące do egzaminu z kwalifikacji A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy (z rozwiązaniami)

Dostępność	<b>Książka niedostępna - nakład wyczerpany!</b>
Numer katalogowy	<b>TZKT</b>
Kod CN	<b>4901</b>

### Opis książki

zbiór zadań testowych i praktycznych przygotowujących do egzaminu z kwalifikacji A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy; 200 zadań testowych, 5 zadań praktycznych, rozwiązania

Autorki: Wanda Hawryłkiewicz, Anna Piasecka-Buranicz

Wyd. 1, 2014

ISBN 978-83-62325-77-1

s. 76

oprawa: miękka

Zbiór zawiera pięć zestawów przygotowujących do egzaminu potwierdzającego kwalifikację A.61. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych twarzy. W skład każdego zestawu wchodzi 40 zadań testowych i jeden test praktyczny. Testy zostały przygotowane w oparciu o podstawę programową dla technika usług kosmetycznych. Publikacja zawiera rozwiązania zadań.

#### ZOBACZ:

? nowa podstawa programowa kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych (FRK.04), 2019 rok ([format docx](#), [format pdf](#))

### Spis treści

## SPIS TREŚCI

### TESTY

#### Zestaw pierwszy

Test 5      Test praktyczny 13

#### Zestaw drugi

Test 18     Test praktyczny 26

#### Zestaw trzeci

Test 30     Test praktyczny 37

#### Zestaw czwarty

Test 41     Test praktyczny 47

#### Zestaw piąty

Test 51     Test praktyczny 57

### ODPOWIEDZI DO TESTÓW

Zestaw pierwszy 62

Zestaw drugi 65

Zestaw trzeci 68

Zestaw czwarty 71

Zestaw piąty 74

Przykładowe strony

5. Rysunek przedstawia zasadę korekty twarzy o kształcie
- A. owalnym.
  - B. okrągłym.
  - C. trójkątnym.
  - D. prostokątnym.



6. Trądzik pospolity wywołany jest między innymi przez
- A. *Helicobacter pylori*.
  - B. *Staphylococcus aureus*.
  - C. *Propionibacterium acnes*.
  - D. *Pseudomonas aeruginosa*.
7. Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu złuszczenia przy użyciu kawitacji ultradźwiękowej **nie są**
- A. infekcje wirusowe.
  - B. znamiona skóry.
  - C. przebarwienia.
  - D. stany zapalne.
8. Przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu woskowania skóry twarzy **nie jest**
- A. epilepsja.
  - B. cukrzyca.
  - C. couperose.
  - D. stan zapalny skóry.
9. Bezpośrednio po zabiegu chirurgicznego liftingu twarzy **nie należy wykonywać**
- A. masek alginatowych.
  - B. drenażu limfatycznego.
  - C. masek z kwasem hialuronowym.
  - D. masażu klasycznego twarzy.

26. Podczas zabiegu pielęgnacyjnego cery suchej z objawami trądziku różowatego w I fazie rozwoju można użyć aparatu wykorzystującego
- prąd zmienny o niskiej częstotliwości.
  - prąd zmienny o wysokiej częstotliwości.
  - ultradźwięki kojarzone z prądem stałym.
  - fale radiowe kojarzone z ultradźwiękami.
27. W celu wykonania tuszowania cieni pod oczami oraz zaczerwienionych policzków kosmetyczka powinna zastosować korektory
- kremowy na okolice oczu i liliowy na policzki.
  - biały na okolice oczu i seledynowy na policzki.
  - mleczno-różowy na okolice oczu i liliowy na policzki.
  - seledynowy na okolice oczu i mleczno-różowy na policzki.
28. Podczas zabiegu usuwania nadmiernego owłosienia z twarzy kosmetyczka wykorzysta aparat przedstawiony na zdjęciu. Zastosuje
- wosk twardy.
  - pastę cukrową.
  - wosk miękki na ciepło.
  - wosk miękki na zimno.
29. Podczas zabiegu pielęgnacyjnego kosmetyczka postanowiła wykonać galwanizację. Wskaż głowice, które zastosuje.



C.



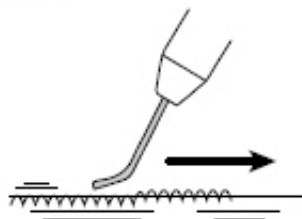
B.



D.



36. Wykonując zabieg pielęgnacyjny z wykorzystaniem działania fal radiowych, można uzyskać efekt
- złuszczenia naskórka.
  - trwałego usunięcia przebarwień.
  - trwałego usunięcia zbędnego owłosienia.
  - splycenia zmarszczek, bruzd i kurzych łapek.
37. Podczas wykonywania zabiegu mikrodermabrazji należy pamiętać, że
- długi i powolny ruch głowicy powoduje głębokie złuszczenie naskórka, ale stwarza możliwość przzerwania ciągłości skóry oraz powstania krwiałków.
  - krótki i szybki ruch głowicy powoduje głębokie złuszczenie naskórka, ale zmniejsza ryzyko powstania krwiałków i przeczosów.
  - długi i powolny ruch głowicy powoduje płytkie złuszczenie naskórka i stwarza ryzyko przzerwania ciągłości skóry oraz powstania krwiałków.
  - krótki i szybki ruch głowicy powoduje płytkie złuszczenie naskórka i zwiększa ryzyko powstania krwiałków i przeczosów.
38. Rysunek przedstawia schemat wykonania zabiegu
- kawitacji.
  - sonoforezy.
  - jonoforezy.
  - mezoterapii.



39. Jaki rodzaj naświetlania należy zastosować w celu złagodzenia rumienia po zbyt długim opalaniu twarzy w solarium?
- Naświetlanie lampą kwarcową.
  - Naświetlanie lampą infra-rouge.
  - Naświetlanie lampą sollux z niebieskim filtrem.
  - Naświetlanie lampą sollux z czerwonym filtrem.
40. Po przeprowadzonym zabiegu mikrodermabrazji kosmetyczka powinna zalecić klientce, aby w warunkach domowych
- uniknęła opalania się przez pierwszy miesiąc od wykonanego zabiegu.
  - stosowała kremy z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze co najmniej 5 SPF.
  - uniknęła kąpieli w chlorowanej wodzie przez tydzień od wykonanego zabiegu.
  - stosowała kremy z filtrem przeciwsłonecznym o faktorze co najmniej 25 SPF.

- C. sprawdzić temperaturę wosku, nałożyć talk, nałożyć wosk, zerwać wosk zgodnie z kierunkiem nakładania, zdezynfekować skórę.
  - D. zdezynfekować skórę, nałożyć talk, sprawdzić temperaturę wosku, nałożyć wosk, zerwać wosk w kierunku przeciwnym do kierunku nakładania.
39. Wykonując zabieg farbowania brwi, kosmetyczka powinna pamiętać, że czas pozostawienia henny na włosach zależy od
- A. gatunku i grubości włosa.
  - B. pożądanego koloru i grubości włosa.
  - C. grubości i naturalnego koloru włosa.
  - D. naturalnego koloru włosa, jego grubości i gatunku oraz pożądanego koloru.
40. Klientka została poddana zabiegowi usuwania owłosienia z okolic ust i brody. Kosmetyczka udzieliła jej porad dotyczących pielęgnacji skóry w warunkach domowych. Zaleciła między innymi
- A. zakaz stosowania kremów pielęgnacyjnych przez 48 godzin po zabiegu.
  - B. unikanie stosowania preparatów ograniczających odrost włosów.
  - C. przemywanie skóry poddanej zabiegowi tonikiem alkoholowym.
  - D. stosowanie preparatów z SPF 15.

### Test praktyczny

W lipcu, w związku ze zbliżającym się urlopem, do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 25-letnia Anna Kowalska na zabieg usuwania owłosienia skóry twarzy. Klientka korzystała wcześniej z tego typu zabiegów.

Przygotuj dokumentację związaną z wykonaniem zabiegu depilacji, obejmującą: *Kartę klienta, Kartę przebiegu zabiegu, Zalecenia dla klienta.*

Wykorzystaj:

1. *Wykaz preparatów znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*
2. *Wykaz aparatów, środków i przyborów znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*

**Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.**

**Ocenie podlegać będą:**

1. Wypełniona *Karta klienta* (rezultat 1)
2. Wypełniona *Karta przebiegu zabiegu* (rezultat 2)
3. Sporządzone *Zalecenia dla klienta* (rezultat 3)

<p><b>Przeciwwskazania do zabiegu:</b></p> <p>1. ....</p> <p>2. ....</p> <p>3. ....</p> <p>4. ....</p> <p>5. ....</p>
<p><b>Częstotliwość wykonywania zabiegu</b> .....</p>
<p><b>Efekty wykonanego zabiegu:</b></p> <p>1. ....</p> <p>2. ....</p> <p>3. ....</p>

**Karta przebiegu zabiegu**

Lp.	Etap zabiegu	Opis wykonania czynności
1	Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki oraz klientki	Stanowisko pracy: ..... ..... Kosmetyczka: ..... ..... Klientka: ..... .....
2	Przygotowanie aparatury do wykonania zabiegu	..... ..... ..... .....
3	Opis poszczególnych etapów zabiegu	Etap 1 Rodzaj preparatu: ..... Składnik aktywny: ..... Technika zastosowania: ..... ..... Etap 2 Rodzaj preparatu: ..... Składnik aktywny: ..... Technika zastosowania: ..... ..... .....

Autorki są nauczycielkami przedmiotów zawodowych w Policealnym Studium Kosmetycznym i w Wyższej Szkole Kosmetycznej we Wrocławiu, egzaminatorkami w zawodzie technik usług kosmetycznych.