

Link do produktu: <https://www.empi2.pl/testy-przygotowujace-do-egzaminu-z-kwalifikacji-a62-wykonywanie-zabiegow-kosmetycznych-ciala-dloni-i-stop-z-rozwiazaniami-p-2071.html>



## Testy przygotowujące do egzaminu z kwalifikacji A.62. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp (z rozwiązaniami)

Dostępność	<b>Książka niedostępna - nakład wyczerpany!</b>
Numer katalogowy	<b>TZKC</b>
Kod CN	<b>4901</b>

### Opis książki

zbiór zadań testowych i praktycznych przygotowujących do egzaminu z kwalifikacji A.62. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp; 200 zadań testowych, 5 zadań praktycznych, rozwiązania

Autorki: Wanda Hawryłkiewicz, Anna Piasecka-Buranicz

Wyd. 1, 2014

ISBN 978-83-62325-80-1

s. 80

oprawa: miękka

Zbiór zawiera pięć zestawów przygotowujących do egzaminu potwierdzającego kwalifikację A.62. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych ciała, dłoni i stóp. W skład każdego zestawu wchodzi 40 zadań testowych i jeden test praktyczny. Testy zostały przygotowane w oparciu o podstawę programową dla technika usług kosmetycznych. Publikacja zawiera rozwiązania zadań.

#### ZOBACZ:

? nowa podstawa programowa kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych (FRK.04), 2019 rok ([format docx](#), [format pdf](#))

### Spis treści

## **SPIS TREŚCI**

### **TESTY**

#### **Zestaw pierwszy**

Test 5      Test praktyczny 11

#### **Zestaw drugi**

Test 16      Test praktyczny 23

#### **Zestaw trzeci**

Test 28      Test praktyczny 34

#### **Zestaw czwarty**

Test 39      Test praktyczny 46

#### **Zestaw piąty**

Test 51      Test praktyczny 58

## **ODPOWIEDZI DO TESTÓW**

**Zestaw pierwszy 63**

**Zestaw drugi 66**

**Zestaw trzeci 69**

**Zestaw czwarty 72**

**Zestaw piąty 75**

Przykładowe strony

16. Preparat służący do pielęgnacji skóry biustu i dekoltu powinien zawierać w swoim składzie
- żeń-szeń i kolagen.
  - chitynę i witaminę C.
  - wyciąg z aloesu i krwawnika.
  - olej migdałowy i witaminę B<sub>2</sub>.
17. Kosmetyczka wykonuje w gabinecie pedicure SPA. Do kąpieli stóp podczas zabiegu wykorzystuje sole ziołowe o działaniu zmiękczającym naskórek –
- z sosny górskiej.
  - rozmarynowe.
  - lawendowe.
  - nagietkowe.
18. Podczas zabiegu modelującego sylwetkę u klientki z nadwagą wskazane jest zastosowanie preparatów, w których składzie znajdują się:
- kofeina, L-karnityna i wyciąg z morskoczynu pęcherzykowatego.
  - olej z kielków pszenicy, L-karnityna i alga *Lithothamnium*.
  - kofeina, alga *Laminaria Digitata*, ekstrakt szałwii.
  - alga *Fucus*, olej awokado, kofeina.
19. Zdjęcie przedstawia głowice służące do wykonania
- masażu ciśnieniowego.
  - masażu próżniowego.
  - endermologii.
  - cellulipolizy.



20. Skracając pilnikiem płytkę paznokciową u rąk, należy opilać
- od wierzchołka do boków pod kątem 90°.
  - od boków do wierzchołka pod kątem 45°.
  - wahadłowo pod kątem 45°.
  - wahadłowo pod kątem 90°.
21. Klientce po okresie ciąży i karmienia piersią można zaproponować serię zabiegów pielęgnacyjnych na biust, uwzględniających
- jonoforezę z chlorkiem sodu i maskę alginatową.
  - naświetlanie lampą IR i maskę z olejem awokado.
  - masaż relaksujący i maskę z ekstraktem z krokosza.
  - sonoforezę z algą *Wakame* i maskę z ekstraktem żeń-szenia.

38. Do pielęgnacji stóp z tendencją do obrzęków należy zastosować preparaty z zawartością następujących składników biologicznie czynnych:
- wyciągu z rumianku i przywrotnika.
  - wyciągu z kasztanowca i rumianku.
  - wyciągu z kasztanowca i mentolu.
  - wyciągu z rozmarynu i mentolu.
39. Klientce z nadmierną potliwością stóp kosmetyczka poleciła regularne moczenie stóp w letniej wodzie z dodatkiem
- naparu z mięty i lipy.
  - naparu z lipy i rumianku.
  - wyciągu z imbiru i łożnianu.
  - naparu szałwii i kory dębu.
40. Kosmetyczka, kończąc zabieg pielęgnujący stopy u klientki ze skłonnością do zakażeń grzybiczych, zastosowała profilaktycznie koncentrat z zawartością
- retinolu.
  - propolisu.
  - tokoferolu.
  - kalcyferolu.

## Test praktyczny

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 30-letnia Anna Kowalska na zabieg pielęgnacyjny stóp. Klientka skarży się na suchą skórę stóp i pękanie pięt.

Przygotuj dokumentację związaną z wykonaniem zabiegu pielęgnacyjnego dla tej klientki, obejmującą: *Kartę klienta*, *Kartę pobrania*, *Kartę przebiegu zabiegu*, *Zalecenia dla klienta*.

Wykorzystaj:

- Wykaz preparatów do pielęgnacji stóp znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*
- Wykaz aparatów, środków i przyborów znajdujących się w gabinecie kosmetycznym*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą:

- Wypełniona *Karta klienta* (rezultat 1)
- Wypełniona *Karta pobrania* (rezultat 2)
- Wypełniona *Karta przebiegu zabiegu* (rezultat 3)
- Sporządzone *Zalecenia dla klienta* (rezultat 4)

**Karta pobrania (przybory, środki, preparaty)**

Nazwa	Pobrano (wstaw x)	Nazwa	Pobrano (wstaw x)
Sól do kąpieli stóp		Stolik podręczny	
Peeling z solą morską		Ręczniki jednorazowe	
Peeling z cukrem trzcinowym		Ręcznik frotté	
Peeling z kwasem glikolowym		Patyczki z drzewa herbacianego	
Maska zmiękczająca		Cążki do skórek	
Krem do masażu stóp		Miseczka szklana	
Olej arganowy do masażu		Szpatułka	
Krem nawilżający		Miska do masażu	
Krem zmiękczający		Blok polerski do paznokci	
Pianka nawilżająca		Prześcieradło jednorazowe	
Frezarka do pedicure		Chusteczki higieniczne	
Autoklaw		Patyczki kosmetyczne	
Zestaw frezów		Separatory	
Lampa bezcieniowa		Ostrze omega	
Środek do dezynfekcji skóry		Zyletki do omegi	
Środek do dezynfekcji narzędzi		Pilniczki papierowe	
Środek do dezynfekcji powierzchni			
Szlafrok, bielizna i klapki jednorazowe dla klientki			

**Karta przebiegu zabiegu**

Lp.	Etap zabiegu	Opis wykonania czynności
1	Przygotowanie stanowiska pracy, kosmetyczki oraz klientki	Stanowisko pracy: ..... ..... Kosmetyczka: ..... ..... Klientka: ..... .....

10. W preparatach kosmetycznych, wspomagających proces redukcji tkanki tłuszczowej, mogą występować pochodne ksantyn, m.in.:
- kofeina, teofilina, teobromina.
  - teofilina, kwas linolowy i linolenowy.
  - hederagenina,  $\alpha$ -hederyna, kofeina.
  - sfingozyna, protamina, teobromina.
11. Preparat służący do pielęgnacji skóry biustu i dekoltu powinien zawierać w swoim składzie
- chitynę i witaminę C.
  - wyciąg z aloesu i jałowca.
  - olej migdałowy i propolis.
  - kwas hialuronowy i aosainę.
12. Preparaty do pielęgnacji ciała, zawierające między innymi wyciąg z bluszczu i kofeinę, wykorzystywane są do pielęgnacji skóry dotkniętej problemem
- atopii.
  - atrofii.
  - cellulitu.
  - cellulitisu.
13. Dobierz aparat do rodzaju zabiegu według zamieszczonego zdjęcia.

Rodzaj aparatu		Rodzaj zabiegu	
1	IPL	a	Redukcja cellulitu
2	RF	b	Usuwanie zbędnego owłosienia
3	Cellulogja	c	Złuszczenie naskórka
4	Mikrodermabrazja	d	Redukcja tkanki tłuszczowej



- 1b
- 2a
- 3d
- 4c

14. Wskaż elektrodę, którą można wykorzystać w zabiegu redukcji rozstępów okolic ud i pośladków.



A.



B.



C.



D.

Autorki są nauczycielkami przedmiotów zawodowych w Policealnym Studium Kosmetycznym i w Wyższej Szkole Kosmetycznej we Wrocławiu, egzaminatorkami w zawodzie technik usług kosmetycznych.