

Link do produktu: <https://www.empi2.pl/testy-przygotowujace-do-egzaminu-z-kwalifikacji-frk04-wykonywanie-zabiegow-kosmetycznych-z-rozwiazaniami-p-2224.html>



Testy przygotowujące do egzaminu z kwalifikacji FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych (z rozwiązaniami)

Cena	35,00 zł
Dostępność	Książka dostępna
Numer katalogowy	TFRK
Kod CN	4901

Opis książki

zbiór zadań testowych i praktycznych przygotowujących do egzaminu z kwalifikacji FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych; 400 zadań testowych, 10 zadań praktycznych, rozwiązania

Autorki: Ewa Garasińska-Pryciak, Wanda Rzepiewska

Wyd. 1, 2024

ISBN 978-83-67041-00-3

s. 196

oprawa: miękka

Zbiór zawiera dziesięć zestawów przygotowujących do egzaminu potwierdzającego kwalifikację FRK.04. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych wraz z rozwiązaniami. Każdy zestaw zawiera 40 zadań testowych oraz jedno zadanie egzaminacyjne. Testy zostały przygotowane zgodnie z podstawą programową dla zawodu technik usług kosmetycznych.

ZOBACZ:

- nowa podstawa programowa kształcenia w zawodzie technik usług kosmetycznych (FRK.04), 2019 rok ([format docx](#), [format pdf](#))

Spis treści

SPIS TREŚCI

ZESTAW PIERWSZY

Zadania testowe 5 Zadanie egzaminacyjne 12 *Rozwiązania 148*

ZESTAW DRUGI

Zadania testowe 20 Zadanie egzaminacyjne 28 *Rozwiązania 153*

ZESTAW TRZECI

Zadania testowe 36 Zadanie egzaminacyjne 43 *Rozwiązania 159*

ZESTAW CZWARTY

Zadania testowe 50 Zadanie egzaminacyjne 57 *Rozwiązania 164*

ZESTAW PIĄTY

Zadania testowe 63 Zadanie egzaminacyjne 70 *Rozwiązania 168*

ZESTAW SZÓSTY

Zadania testowe 78 Zadanie egzaminacyjne 85 *Rozwiązania 174*

ZESTAW SIÓDMY

Zadania testowe 93 Zadanie egzaminacyjne 100 *Rozwiązania 179*

ZESTAW ÓSMY

Zadania testowe 106 Zadanie egzaminacyjne 113 *Rozwiązania 183*

ZESTAW DZIEWIĄTY

Zadania testowe 119 Zadanie egzaminacyjne 127 *Rozwiązania 187*

ZESTAW DZIESIĄTY

Zadania testowe 133 Zadanie egzaminacyjne 140 *Rozwiązania 191*

Przykładowe strony

ZESTAW TRZECI

Zadania testowe

1. Przed przystąpieniem do przygotowywania roztworu środka do dezynfekcji chemicznej kosmetyczka powinna
 - A. zdjąć szkła kontaktowe.
 - B. przesypać dłonie talkiem.
 - C. przetrzeć dłonie spirytusem salicylowym.
 - D. zabezpieczyć oczy okularami ochronnymi.

2. Na stanowisku do zabiegu pielęgnacyjnego skóry okolic oczu z maską algową, poza preparatami do demakijażu, należy przygotować
 - A. alginat, serum, krem na okolicę oczu, gumową miseczkę, plastikową szpatułkę.
 - B. sproszkowaną glinę zieloną, serum, krem na okolicę oczu, gumową miseczkę, pędzelek.
 - C. proszek gipsowy, sól fizjologiczną, krem na okolicę oczu, szklaną miseczkę, pędzelek.
 - D. wazelinę, nakładacz do henny, krem na okolicę oczu, szklaną miseczkę, drewnianą szpatułkę.

3. Jedną z metod rozpułchniania skóry przed zabiegiem oczyszczania manualnego jest rozgrzewanie skóry przy użyciu elektrycznej maski termicznej. By zapobiec oparzeniu skóry klientki, należy przed nałożeniem maski
 - A. przesypać skórę klientki talkiem.
 - B. nałożyć na skórę twarzy klientki grubą warstwę żelu chłodzącego.
 - C. wstępnie obniżyć temperaturę skóry klientki, stosując głowicę chłodzącą.
 - D. zabezpieczyć skórę klientki podkładem przygotowanym z ligniny i ręcznika.

17. Ilustracja przedstawia

- A. głowicę grzebieniową do mezoterapii owłosionej skóry głowy.
- B. głowicę multiiniekcyjną do mezoterapii skóry owłosionej głowy.
- C. elektrodę grzebieniową do galwanizacji skóry owłosionej głowy.
- D. elektrodę grzebieniową do darsonwalizacji skóry owłosionej głowy.



18. W celu nawilżenia suchej skóry głowy do zabiegu mezoterapii mikroigłowej należy wykorzystać preparat zawierający

- A. witaminę A i glutation.
- B. witaminę B₆ i chlorek wapnia.
- C. koenzym Q10 i chlorek potasu.
- D. kwas hialuronowy i siarczan chondroityny.

19. Głowica w postaci szklanej ssawki o kielichowatym kształcie, taka jak na zamieszczonej rycinie, przydatna będzie do zabiegu

- A. vacuum.
- B. kriolipolizy.
- C. mezoterapii.
- D. infuzji tlenowej.



20. Zaskórnik to

- A. pokryta naskórkiem torbiel zastoinowa nosząca cechy zmiany zapalnej.
- B. drobny czop rogowo-łojowy zalegający w przewodzie ujścia gruczołu łojowego.
- C. wystająca ponad powierzchnię skóry komora wypełniona ropą, mająca zmienioną spistość.
- D. zmiana umiejscowiona w obrębie naskórka lub skóry właściwej, będąca komorą wypełnioną płynem surowicznym lub krwisto-surowicznym.

21. Przygotowując kompozycję aromaterapeutyczną do masażu ciała, należy

- A. mieszać 5–15 kropli oleju roślinnego z 2,5 ml wrzącej wody.
- B. mieszać 5–15 kropli olejku eterycznego z 2,5 ml zimnej wody.
- C. mieszać 5–15 kropli olejku eterycznego z 25 ml oleju roślinnego.
- D. mieszać 5–15 kropli oleju roślinnego z 25 ml olejku eterycznego.

Zadanie egzaminacyjne

Do gabinetu kosmetycznego zgłosiła się 30-letnia Katarzyna Kowalska na zabieg pielęgnacyjny dłoni z kąpielą parafinową.

Opis skóry dłoni i paznokci klientki

Klientka skarża się na suchość dłoni. Skóra jest szorstka, naskórek w widoczny sposób łuszczy się. Paznokcie są krótko przycięte, pomalowane lakierem do paznokci. Nie są widoczne skórki okalające paznokcie.

Na podstawie analizy opisu skóry dłoni i paznokci klientki uzupełnij **Kartę klienta**.

W **Karcie pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu** zaznacz **tylko niezbędne** do wykonania zabiegu preparaty kosmetyczne, środki, przybory, aparaturę i sprzęt.

Uzupełnij **Kartę czynności przygotowujących do zabiegu** i sporządź **Plan zabiegu**, zachowując prawidłową kolejność wykonywania czynności w zabiegu, opisując techniki wykonywanych czynności oraz podając czas wykonywanych czynności.

Uzupełnij **Kartę czynności porządkujących po zabiegu** oraz **Zalecenia dla klienta** dotyczące pielęgnacji skóry w warunkach domowych.

Wszystkie formularze do wypełnienia znajdują się w arkuszu egzaminacyjnym.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będzie 6 rezultatów:

- Karta klienta;
- Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu;
- Karta czynności przygotowujących do zabiegu;
- Plan zabiegu;
- Karta czynności porządkowych po zabiegu;
- Zalecenia dla klienta.

KARTA KLIENTA			
Imię i nazwisko:		Wiek:	
Wywiad kosmetyczny: (Sformułuj i zapisz co najmniej 4 pytania do wywiadu, umożliwiające właściwy dobór zabiegu i preparatów kosmetycznych):			
Cechy skóry:			
Rodzaj skóry:			
Cele zabiegu:			
Rodzaj (nazwa) zabiegu:			
Zaznacz × wyłącznie przeciwwskazania do wykonania planowanego zabiegu pielęgnacyjnego dłoni z kąpielą parafinową			
Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz ×	Przeciwwskazanie	Właściwe zaznacz ×
skóra sucha		zaburzenia czucia	
alergia na składniki kosmetyków		choroby grzybicze/wirusowe/ bakteryjne skóry dłoni	
klaustrofobia		choroby grzybicze/wirusowe/ bakteryjne paznokci	
przerwana ciągłość naskórka		epilepsja	
stany zapalne wałów okołopaznokciowych		rozrusznik serca	
choroba nowotworowa		osteoporoza	

Karta pobrania środków, preparatów, przyborów, aparatury i sprzętu	
Nazwa	Pobranie zaznacz ×
	
	
	
	